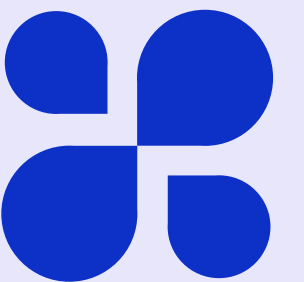
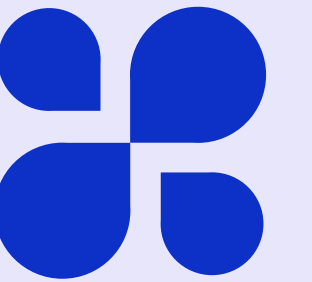




**GÜVENLİ
İNTERNET
KULLANIMI**

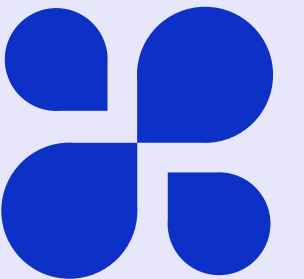


İnternetin birçok farklı kullanım alanı vardır. Güvenli ve doğru bir şekilde kullandığımızda bu kullanım alanları bize pek çok fayda sağlar. Uygun sınırlarda kullanmadığımızda ise bazı risklerle karşılaşabiliriz.

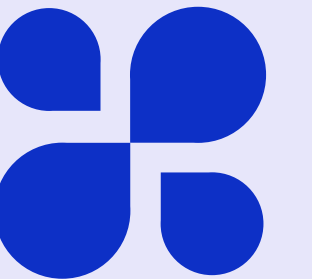


İnternette ulaşılan her bilgi doğru değildir.

Peki sizce bilginin doğruluğundan nasıl emin olabiliriz?

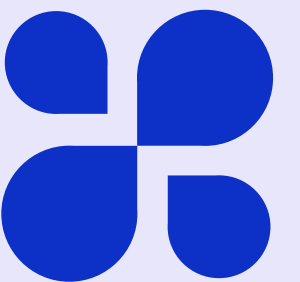


- Şüpheci davranmalı
- Bilgi en az 3 kaynaktan karşılaştırılmalı
- İnternette surf yapılmamalı, dibe dalınmalı
- Gerekirse farklı arama motorları kullanılmalı
- Bilginin kaynağına, ilgili sayfanın hakkımızda/iletişim köşelerine bakılmalı





SİBER ZORBALIK

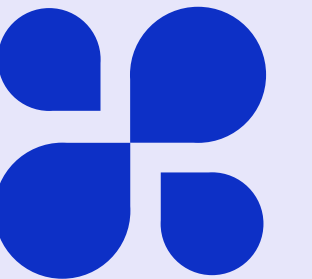


Siber zorbalık, dijital teknolojiler kullanılarak gerçekleştirilen zorbalıktır. Bu tür zorbalıklar sosyal medyada, mesajlaşma platformlarında, oyun platformlarında ve cep telefonlarında görülebilir. Hedef seçilen kişileri korkutmaya, kızdırmaya ya da utandırmaya yönelik olarak tekrarlanan bir davranıştır.



DİJİTAL ÇAĞDA EN ÇOK KARŞILAŞILAN ZORBALIK TÜRÜ:

SİBER ZORBALIK



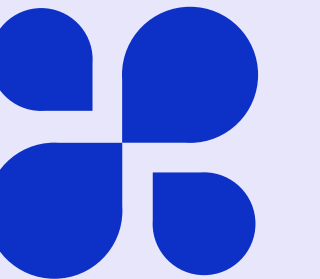
Siber zorbalığa bir örnek ver!



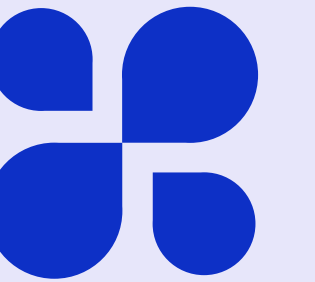
Siber zorbalık nasıl gerekleŒebilir?



- Sosyal medyada bir kiŒi hakkında yalanlar yaymak ya da utandırıcı fotoğraflar yayınlamak
- MesajlaŒma platformlarından incitici mesajlar ya da tehditler yollamak
- BaŒka birinin kimlięiyle baŒkalarına kötü mesajlar göndermek.



Zorbalık çevrim içi ortamda gerçekleştiğinde her yerde, hatta kendi evinizde bile saldırı altındaymışsınız gibi hissedebilirsiniz. Sanki kaçış yok gibi görünür. Etkileri de uzun sürebilir ve ilgili kişiyi pek çok yönden etkileyebilir:



RUHSAL

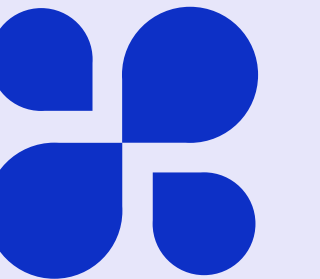
kızgınlık,
mahcubiyet,
aptal yerine
konma hissi,
hatta öfke

DUYGUSAL

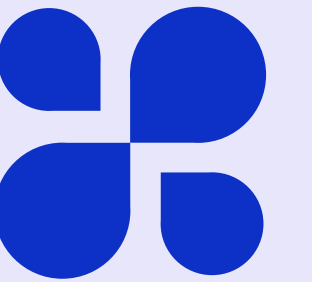
utanç hissi ya da
sevilen şeylere
karşı ilgi kaybı

FİZİKSEL

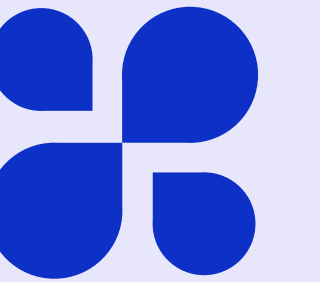
yorgunluk
(uyuyamama) ya
da karın ağrısı ve
baş ağrısı gibi
semptomlar
yaşamak



Komik duruma düşme ya da başkaları tarafından rahatsız edilme endişesi insanları sorunu dillendirmekten ya da çözmeye çalışmaktan alıkoyabilir. Bazı aşırı örneklerde siber zorbalık insanların yaşamlarını sonlandırmalarına bile yol açabilir.



Siber zorbalık bizi pek çok yoldan etkileyebilir. Ancak bunların aşılması ve insanların yeniden özgüvenlerine ve sağlıklarına kavuşmaları mümkündür.



Siber Zorbalıktan Nasıl Korunuruz?

İletişim araçları ve internet bilinçli kullanılmalı

Siber zorbalılar tarafından çalınmasını engellemek amacıyla tahmin edilmesi zor güçlü şifreler belirlenmeli

Güvenlik (antivirüs vb.) yazılımlar güncel tutulmalı

İnternette edinilen bilgilerin doğruluğu kontrol edilmeli, dolandırıcılık amaçlı sitelere dikkat edilmeli

Yüz yüze ilişkilerdeki etik kurallar sanal ortamda da uygulanmalı

Kişisel bilgiler paylaşılmamalı

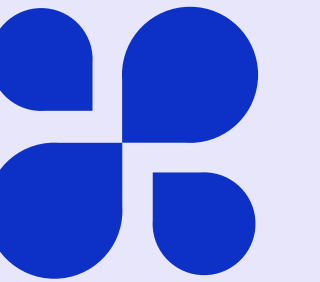
Tanımadığımız kişilerden gelen arkadaşlık teklifleri reddedilmeli

Tanımadığımız kişilerden gelen mesajlar okunmadan silinmemeli

SOSYAL MEDYADA GİZLİLİK



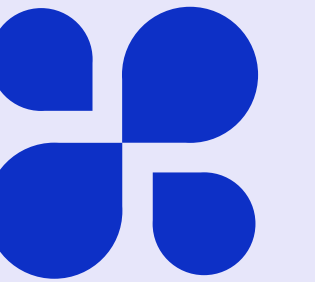
En fazla kullandığınız sosyal medya uygulamalarında gizlilik ayarlarını iyi öğrenin. İşte, ayarlarınız aracılığıyla yapabileceğiniz şeyler:



○ Hesabınızın gizlilik ayarlarında düzenlemeler yaparak profilinizi kimlerin görebileceğine, kimlerin size doğrudan mesaj iletebileceğine ya da paylaşımlarınıza yorum yapabileceğine karar verebilirsiniz.

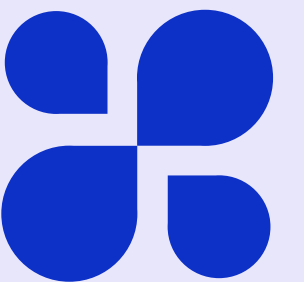
○ İncitici yorumlar, mesajlar ve fotoğraflara ilişkin bildirimlerde bulunup bunların kaldırılmasını isteyebilirsiniz.

○ 'Arkadaşlıktan çıkarmanın' ötesinde başkalarının sizin profilinizi görmesini ya da sizinle temas etmesini tamamen önleyebilirsiniz.





- Ayrıca, belirli kişilerin yorumlarını, onları tamamen engellemeden yalnızca kendilerine görünmesini sağlayabilirsiniz.
- Profilinizdeki gönderileri silebilir ya da bunları belirli kişilerden gizleyebilirsiniz.
- En sevdiğiniz sosyal medya platformlarının çoğunda engelleme ya da sınırlama yaptığınızda, veya bildirimde bulunduğunuzda başkalarına bilgi gitmez.





Siz hangi sosyal medya hesaplarını kullanıyorsunuz?

Gizlilik ayarlarınızı ne şekilde belirliyorsunuz?

SANAL ALIŞVERİŞ



Siz hangi online alışveriş sitelerini kullanıyorsunuz?

Kullandığınız bu online alışveriş siteleriyle alakalı yaşadığınız bir sorun oldu mu?

ONLINE ALIŞVERİŞ NEDİR?

Tüketicilerin, internet üzerinden Kredi kartı/debit kart, Havale ya da kapıda ödeme seçeneği ile alışveriş işlemi gerçekleştirilmesine dayanan e-ticaret biçimidir.

İnternette alışveriş yaparken dikkat etmeniz gerekenler:

- Güçlü şifreler kullanın
- Kredi kartı bilgilerinizi kaydetmeyin
- Alışverişlerinizde SSL sertifikalı internet sitelerini tercih edin (Online alışverişlerinizde SSL sertifikası olan, 3D güvenli ödeme sistemine sahip e-ticaret sitelerini tercih etmeniz verilerinizin güvenliği açısından oldukça önemli. Bir diğer husus da bankadan gönderilen SMS mesajlarını teyit etmeniz. Keza bankadan geliyor gibi görünen mesajlarda da dolandırıcıların sanal kurbanı olabilirsiniz. Bu yüzden bankadan gelen SMS mesajlarını sağlayıcı kodundan teyit edebilirsiniz.)
- Halka açık ücretsiz Wi-Fi bağlantılarıyla asla alışveriş yapmayın
- Banka ve kredi kartı ekstrelerinizi düzenli olarak kontrol edin

